

NOM :

PRENOM :

GR. N°

## **Relief for Severe Asthma, at a High Price**

Anahad O'Connor

The New York Times: *Well* – September 3, 2012

### **Compte rendu**

Aux Etats-Unis, la prise en charge des patients atteints de l'asthme coûte environ 10 milliards de dollars par an. La moitié de cette somme est dépensée pour les asthmatiques sévères qui sont pourtant minoritaires (environ 10%).

En effet, pour la grosse majorité des patients atteints de l'asthme, les inhalateurs et la non-exposition aux allergènes sont suffisants pour garder les crises sous contrôle. En revanche, chez les patients atteints de l'asthme sévère, une hospitalisation et une lourde prise en charge médicamenteuse sont nécessaires.

Désormais, une nouvelle procédure de prise en charge non-médicamenteuse de l'asthme sévère est possible. Il s'agit de la thermoplastie bronchique qui a véritablement révolutionné le quotidien des patients. Approuvée aux Etats-Unis par l'Agence Fédérale américaine des produits alimentaires et médicamenteux (en anglais *Food and Drug Administration – FDA*), la thermoplastie bronchique s'est montrée très efficace lors de plusieurs essais cliniques.

La procédure consiste à introduire un bronchoscope dans les voies respiratoires. Les poumons sont ensuite chauffés à 149 °F (environ 65 °C) pour entraîner la contraction du muscle lisse qui gonfle lors d'une crise d'asthme et empêche la respiration normale. Le traitement se déroule en trois étapes, espacées dans le temps. À chaque fois, une section différente des poumons est traitée. Les effets secondaires provoqués par des irritations des voies respiratoires sont limités et disparaissent rapidement.

À l'issue du traitement par la thermoplastie bronchique, la constriction des voies respiratoires est beaucoup moins fréquente. Les patients ayant reçu le traitement font moins de crises, nécessitent moins de soins à l'hôpital et retrouvent une vie quasi-normale.

Plusieurs médecins aux Etats-Unis soulignent le côté révolutionnaire du traitement et souhaitent le proposer à plus de patients. Cependant, les assureurs sont réticents à la prise en charge de la thermoplastie bronchique à cause de son coût élevé. Ils utilisent le côté expérimental du traitement comme motif de refus.

Pourtant, malgré le prix élevé, la réduction des coûts engendrée par un meilleur état de santé des patients ayant bénéficié de la thermoplastie bronchique représenterait un véritable retour sur investissement. Ainsi, beaucoup de spécialistes et patients pensent que les assureurs se contentent d'une vision à court terme : s'ils acceptaient la prise en charge de la thermoplastie bronchique, ils pourraient réaliser des économies à long terme.

Nombre de mots : 370